

今井正人
世界選手権北京大会出場記念

今井正人 GO!リオ 応援リレーマラソン

平成 **27** 年 **6** 月 **28** 日 (日)

※雨天決行

午前 9:00~午後 2:30

会場：南相馬市陸上競技場

※申込期間：5/25 より 6/15 まで



走って応援!

応援だけの人も

赤ちゃんからおじいちゃん
おばあちゃんまで!

GO!リオ応援イベントにみんなで参加しよう!

募 集：8 チーム程度【市民ランナー、マラソン未経験者、応援したい方など】

※運営上、先着申込チームを優先する場合があります。

参加費：ひとり1,000円

参加賞：今井正人選手サイン入りGO!リオTシャツ&尚ちゃんラーメン食事券

持ち物：飲み物、タオル、運動靴（サンダル・ヒール不可）

申 込：チームまたは個人で申込んで下さい。詳しくは裏面へ。

※順位決定は致しません。みんなで今井選手を応援するイベントです。

★今井選手に
届けるメッセージコー
ナーを設置します!
★今井選手のスピードも
体感できます!

今井正人



GO!リオ

MC NPO法人はらまちクラブ

南相馬市今井正人応援団



今井正人 世界選手権北京大会出場記念

今井正人GO!リオ応援リレーマラソン

参加者大募集!

みんなで走って・歩いて42.195kmを『つなぐ』応援活動。

今井正人選手の**そば**にいつも南相馬市今井正人応援団が!

お昼には、応援団から**そば**の振る舞いもあります♪ **11:30~13:00頃**

内 容	時 間	参加料
チーム (8チーム程度) ① 健康な方。 ② 独力で1周400mを完走できる方。 ※目が不自由な方でも伴走者がいれば可。その他お体の不自由な方も介添えの方がいれば参加は可能です。 ③ 1チームのメンバーは、2名以上、何名でも可。 ※各チーム編成は、男女混合も歓迎。 ④ 参加者は、原則小学生以上 ※未成年者は保護者の承諾が必要、小学生のみのチームは、1名以上の保護者が付き添うこと。 ⑤ 個人でのお申し込みの方は主催者がチームを編成いたします。	受付開始 9:00 スタート 10:00 競技終了予定 14:30	1,000円 参加料に含まれるもの…保険料 参加賞として 今井選手サイン入りGO!リオTシャツを差し上げます♪ 全員でGO!リオTシャツを着て応援!
歩いて応援 ★マラソンの経験がない方★ベビーカーで参加の親子(赤ちゃんもOK!)★おじいちゃん、おばあちゃん★車いす★介助犬や盲導犬をお連れの方等	スタート 14時頃	
イベントを応援して、GO!リオ応援 どなたでも参加可能です。みんなの走りを応援しましょう!	10:00~ 14:30	
ボランティアで応援 イベントスタッフ・そばうち・その他	8:00~ 15:00	

※送迎はありません。

※駐車場に限りがあります。近隣の方々に迷惑のかからないようご配慮の上、各自乗り合わせてご集合ください。

※ゴミ箱は設置しておりません。ゴミは各自・各チームでお持ち帰りください。

※イベント中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属し、すべて主催者側の権限の範囲内で使用させていただきます。

申込締切：6月15日(月)

申込方法：元気モール設置の申込用紙にて、またはNPO法人はらまちクラブのホームページ
<http://npoharamachiclub.jp/>よりダウンロードしてお申込みください。

申込・問合せ：NPO法人はらまちクラブ・南相馬元気モール ☎0244-26-9428

主催：NPO法人はらまちクラブ・南相馬市今井正人応援団
協賛：尚ちゃんラーメン



**今井正人 世界選手権北京大会出場記念
今井正人GO！リオ応援リレーマラソン開催要項**

事業名	今井正人 世界選手権北京大会出場記念 今井正人GO！リオ応援リレーマラソン
開催目的	今井正人選手（南相馬市小高区出身：原町高校出身）の世界選手権北京大会出場を記念して、42.195kmを『襷でつなく』みんなで走って・歩いての応援活動を行い、今井正人選手へエールを送り、GO！リオの応援機運をより一層高めることを目的とします。
日程	平成27年6月28日（日） 9:00～14:30 START/AM10:00 ※雨天決行
会場	南相馬市陸上競技場
募集	8チーム程度≪運営上、先着申込みチームを優先する場合あり≫
募集期間	平成27年5月25日から平成27年6月15日まで
参加資格	<ul style="list-style-type: none"> ① 健康な方。 ② 独力で1周400mを完走できる方。 ※目が不自由な方でも伴走者がいれば可。その他お体の不自由な方も介添えの方がいれば参加は可能です。 ③ 1チームのメンバーは、2名以上、何名でも可。 ※各チーム編成は、男女混合も歓迎。 ④ 参加者は、原則小学生以上 ※未成年者は保護者の承諾が必要、小学生のみのチームは、1名以上の保護者が付き添うこと。 ⑤ 個人でのお申し込みの方は主催者がチームを編成いたします。
競技規則	<ul style="list-style-type: none"> ① タスキの受け渡しは、決められたゾーンで行ってください。 その際、「今井正人GO！リオ」「今井正人選手がんばれ～」などと言ってタスキを渡してください。 ② 走る順番や回数は自由です。また1人が1度に複数周走っても構いません。（休憩後、再びタスキを受けて走っても構いません） ③ 周回チェック ・各チームがチェックします。 ④ 伴走 ・1人で400mを走るのが不安な方には伴走者が付き添えます。（伴

	<p>走を希望するチームは、他のチームに迷惑がかからないように走行して下さい。)</p> <p>⑤ ゴール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴール直前の周回は、チーム全員で走ってゴールしてください。 <p>⑥ 制限時間 4時間15分18秒（今井記録の二倍時間）</p> <p>⑦ 走る際の服装</p> <ul style="list-style-type: none"> ・競技に影響が出ない程度の仮装は可ですので、大いに盛り上げてください。 <p>⑧ 制限時間が来たら、ゴールをしたチームもしないチームもスタッフもボランティアも見学者もみんなで一周します。（履物ご注意ください）</p>
順位	順位決定は行いませんが、全チームの総走行距離はまとめます。
スケジュール	<p>9：00 受付開始</p> <p>9：30 各チーム代表者ミーティング</p> <p>9：45 オープニングセレモニー</p> <p>10：00 スタート</p> <p>14：30 競技終了予定</p>
参加料	<p>■ひとり1000円</p> <p>■参加料に含まれるもの…保険料</p> <p>※.競技中以外の事故（移動中など）については保険の対象にはなりません。大会中に起こった外傷（すり・キリ傷・骨折）、外傷による通院、死亡・後遺障害に支払われます。脳疾患、疾病（心臓病を含）、急性心不全、脳内出血、熱中症などの身体の中からの作用によるものに関しては傷害には含まれず、保険金が支払われません。</p>
参加賞	<p>①今井正人サイン入りGO！リオTシャツ （着用してイベント参加しましょう!!!）</p> <p>※Tシャツサイズはご希望に添えない場合もありますので予めご了承下さい。</p> <p>②尚ちゃんラーメン食事券</p>
申込方法	主催事務局へ別紙の「申込用紙」にて、またはNPO法人はらまちクラブのホームページ http://npoharamachiclub.jp/ よりダウンロードしてお申込みください。
注意事項	<p>① タスキは、事務局で用意し当日の受付の際にお渡しします。</p> <p>② 競技中の事故について、主催者は応急手当及び保険の範囲内での保障は行いますが、それ以外についての責任は負えませんので十分に注意の上ご参加ください。</p> <p>③ 参加者は役員・スタッフ・その他関係者の指示に従ってください。</p>

	<p>④ 大会中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属し、すべて主催者側の権限の範囲内で使用させていただきます。</p> <p>⑤ ゴミ箱は設置しておりません。ご自分達のゴミは各自・各チームでお持ち帰りください。</p> <p>⑥ 送迎はありませんので、会場まで直接お越しください。駐車の問題はないようにご注意ください。</p> <p>⑦ イベント中の不快な行為は厳に慎んでください。</p> <p>⑧ 飲み物は各自・各チームでご持参ください。 おそばの振舞いもありますが、昼食を満たすものではありませんので、昼食は各自準備願います。</p>
主催事務局	<p>イベントの詳細は下記へお問い合わせください。 http://npoharamachiclub.jp/でも確認できます。 NPO法人はらまちクラブ・南相馬元気モール TEL 0244-26-9428</p>

リレーマラソンとは・・・以下のようなものですが、本イベントは順位決定や各人の測定はいたしません。

周回コースをチームでたすきをリレーしながら、あらかじめ決められた時間や距離で走行距離や走破タイムを競います。

(例：5時間リレー→走行距離や周回数を競います。42.195km→走破タイムを競います。)

ルール

- ・1人1周以上を必ず走ります。
- ・走る順番や1人の周回数は各チームが自由に決められます。
- ・また、たすきリレーの回数も自由ですので一度走り終えたランナーでも再び走ることができます。
- ・たすきリレーは決められたゾーンで行います。

リレーマラソンのいいところ

初心者の方、ベテランの方それぞれが自分にあった走り方ができ、同じチーム内でも個々にマラソンを楽しめます。
同時にみんなで力を合わせて走り切るという達成感も分かち合えます。