

今井正人GO！リオ応援リレーマラソンNo.2開催要項

事業名	今井正人GO！リオ応援リレーマラソンNo.2
開催目的	今井正人選手（南相馬市小高区出身：原町高校出身）を、42.195kmを『襷でつなぐ』みんなで走っての応援活動を行い、今井正人選手へエールを送り、GO！リオの応援機運をより一層高めることを目的とします。
日程	平成28年2月11日（木・祝） 受付 10:00～15:30（解散予定） スタート/11:00 ※雨天決行
会場	南相馬市陸上競技場
募集	8チーム程度 《先着申込みチームを優先する場合あり》
募集期間	平成28年1月4日から平成28年1月18日まで
参加条件	<ul style="list-style-type: none"> ① 各自スポーツ傷害保険等加入済みの健康な方。 ② 独力で1周400mを完走できる方。 ※目が不自由な方でも伴走者がいれば可。その他お体の不自由な方も介添えの方がいれば参加は可能です。 ③ 1チームのメンバーは、4名以上、何名でも可。 ※各チーム編成は、男女混合も歓迎。 ④ 参加者は、原則小学生以上 ※未成年者は保護者の承諾が必要、小学生のみのチームは、1名以上の保護者が付き添うこと。
スケジュール	<p>10:00 受付開始</p> <p>10:30 各チーム代表者ミーティング</p> <p>10:45 オープニングセレモニー</p> <p>11:00 スタート</p> <p>15:00 競技終了予定</p> <p>フィナーレ参加者全員「GO！リオ今井」コールで1周記念撮影</p> <p>応援メッセージビデオ（20秒）各チームごと収録</p> <p>15:30 閉会（解散予定）</p>

競技規則	<p>① タスキの受け渡しは、決められたゾーンで行ってください。 その際、「今井正人GO!リオ」「今井正人選手がんばれ～」などと言ってタスキを渡してください。</p> <p>② 走る順番や回数は自由です。また1人が1度に複数周走っても構いません。休憩後、再びタスキを受けて走っても構いません。</p> <p>③ 周回チェック（1周目595m、2から105周まで×400m） ・各チームにチェックしていただきます。</p> <p>④ ゴール ・ゴール直前の周回は、チーム全員で走ってゴールしてください。</p> <p>⑤ 制限時間4時間（前回記録参考）</p> <p>⑥ 走る際の服装 ・競技に影響が出ない程度の仮装は可ですので、大いに盛り上げてください。</p> <p>⑦ 制限時間が来たら、ゴールをしたチームもしないチームもスタッフもボランティアなど会場にいる全員で一周します。</p>
順位	<p>順位決定は行いませんが、全チームの総走行距離はまとめます。 （平成27年6月28日の前は、548,145kmでした）</p>
応援Tシャツ	<p>■着用Tシャツ1,000円 今井正人サイン入りGO!リオTシャツ着用してイベントに参加！ ※Tシャツサイズはご希望に添えない場合もありますので予めご了承下さい。</p>
保険代	<p>■保険料100円 ※.競技中以外の事故（移動中など）については保険の対象にはなりません。大会中に起こった外傷（すり・キリ傷・骨折）、外傷による通院、死亡・後遺障害に支払われます。脳疾患、疾病（心臓病を含）、急性心不全、脳内出血などの身体の中からの作用によるものに関しては傷害には含まれず、保険金が支払われません。</p>
参加賞	<p>尚ちゃんラーメン食事券</p>
申込方法	<p>主催事務局へ別紙の「申込用紙」にて、またはNPO法人はらまちクラブのホームページhttp://npoharamachiclub.jp/よりダウンロードしてお申込みください。</p>

<p>注意事項</p>	<p>① タスキは、チームで準備して下さい。</p> <p>② 競技中の事故について、主催者は応急手当及び保険の範囲内での保障は行いますが、それ以外についての責任は負えませんので十分に注意の上ご参加ください。</p> <p>③ 参加者は役員・スタッフ・その他関係者の指示に従ってください。</p> <p>④ 大会中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属し、すべて主催者側の権限の範囲内で使用させていただきます。</p> <p>⑤ ゴミ箱は設置しておりません。ご自分達のゴミは各自・各チームでお持ち帰りください。</p> <p>⑥ 送迎はありませんので、会場まで直接お越しください。駐車の問題はないようにご注意ください。</p> <p>⑦ イベント中の不快な行為は厳に慎んでください。</p> <p>⑧ 飲み物は各自・各チームでご持参ください。 昼食は各自準備願います。</p>
<p>主催事務局</p>	<p>イベントの詳細は下記へお問い合わせください。... http://npoharamachiclub.jp/でも確認できます。... NPO法人はらまちクラブ・南相馬元気モール TEL 0244-26-9428 担当：杉岡</p>

リレーマラソンとは・・・以下のようなものですが、本イベントは順位決定や各人の測定はいたしません。

周回コースをチームでたすきをリレーしながら、あらかじめ決められた時間や距離で走行距離や走破タイムを競います。

ルール

- ・ 1人1周以上を必ず走ります。
- ・ 走る順番や1人の周回数は各チームが自由に決められます。
- ・ また、たすきリレーの回数も自由ですので一度走り終えたランナーでも再び走ることができます。
- ・ たすきリレーは決められたゾーンで行います。

リレーマラソンのいいところ

初心者の方、ベテランの方それぞれが自分にあった走り方ができ、同じチーム内でも個々にマラソンを楽しめます。

同時にみんなで力を合わせて走り切るという達成感も分かち合えます。