

健康・しあわせって……？

体と心…そして友達・仲間が決まり！

カフェで、仲間づくりしましょう！

# ボッチャカフェ & シガシークラブカフェ

幼児から高齢者までだれでも簡単にプレーできます！

毎週木曜 10時～12時 **無料**

南相馬元気モール(南相馬ジャスモール内)



ボッチャとは…

ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ 6 球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げる事が出来なくても、勾配具(ランプ)を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。



お問合せ

☎0244-26-9428