

初めての方でもすぐできます！

運動量があり、集中力が高まり、脳トシにもなる！

仲間と楽しめるスポーツボッチャ！

診察券を増やすより、ボッチャ^{とも}友増やそう！

第9回 めぐりあい ボッチャ大会

ボッチャとは…ヨーロッパで生まれた障がい者のためのスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

参加者大募集！



令和2年 **11月26日** (木) 9:30~12:00

南相馬ジャスマール催事ホール (旧フードコート)

参加費 500円

対象 先着12名 (新しい生活様式に基づき、密回避数)

申込 参加費を添えて11/20 (金) まで

NPO法人はらまちクラブ南相馬元気モールに
お申込み下さい。 ☎0244-26-9428

