



第24号 平成27年10月1日

この情報誌は、NPO法人はらまちクラブ公式サイト (<http://npoharamachiclub.jp>) および南相馬市ふるさと元気応援団サイト (<http://genki.npoharamachiclub.jp>) よりダウンロードできます。

## ご心配おかけしました。近況をお知らせします！

トヨタ自動車九州 陸上競技部 今井正人

この度、皆様には多大なるご心配をおかけし本当に申し訳ありませんでした。

私は、7月30日に合宿地の千歳で髄膜炎を発症し即入院。それから約3週間の入院の期間を経て、8月18日に退院できる事になりました。それから、8月いっぱいはいりハビリを中心としたメニューで



調整し、9月に入ってからは、徐々にではありますがジョギングもできるようになりました。

現在では、80分(17~18km)ほど走れるまでに回復しております。これから、少しずつ量的な部分と質的な部分の強度を上げていければと考えています。ただし、焦りは禁物だとしっかりと自分に言い聞かせ、一步一步前進していければと思います。

さて、7月30日と言えば北京で行われた世界選手権に向けての、仕上げの時期に入ったと言うところでした。ですので、病気になった事や欠場をしなくてはならぬ事に対し、悔しさと自分自身に対する怒りなど色々な感情が込み上げてきました。しかし、いつまでもクヨクヨとしている時間は無いと思い、次の目標のリオデジャネイロ五輪に出場するためにどうすればいいのか？そこで戦うためにはどうすればいいのか？と考えられるようにしました。その結果、また新たに一歩前へと踏み出せた気がします。前の自分よりもより強くなった自分を作るために、今のこの時間を大切に使えています。必ず今回味わった悔しさを次のレースにぶつけて行きたいと思えます。



また、今回数多くの励ましのお言葉をいただきました。本当にありがたく思います。皆さんからいただいたパワーを追い風に、前を向いてしっかりと進んで行きたいと思っています。これからも、何卒よろしくお願ひいたします。【9月17日今井正人記】

## 日本代表酒井大祐選手 (サントリーサンパース) 大活躍！！

【南相馬市出身】

石神二小  
石神中学校  
相馬高校  
東海大学



バレーボールワールドカップ男子大会 9/8~9/23 日本開催





# 「たくましく自分の夢に向かっていく生徒」

～鹿島中学校 総合的な学習の時間の取り組み～

南相馬市立鹿島中学校 校長：佐藤 博  
〒979-2333  
南相馬市鹿島区寺内字落合28番地  
☎0244-46-2019  
Fax0244-46-2229



雨の中の史跡めぐり

本校では体験と地域交流を通して、学ぶ楽しさと豊かな心を育むため、総合的な学習に取り組んでいます。

1年生は「地域を探る」をテーマに、野馬追や古墳、二宮仕法などについて学んでいます。講師の先生を招いたり、関係する史跡等や市立博物館を巡って学芸員の方の説明を聞いて現地学習を行ったりしました。

2年生は「職業について学ぶ」をテーマに、自分のなりたい職業について調べ、あいさつや接客についての体験学習と鹿島区内の事業所にお世話になって、2日間の職場体験を行いました。

3年生は「生涯スポーツを考える」をテーマに、シルバーになっても楽しめるスポーツを調べました。また、地域のグランドゴルフ愛好会の皆さんや日本クリケット協会の方を講師に招いて、競技の体験と交流を行いました。さらには学んだスポーツを敷地内の仮設校舎で生活する小学生へも教えて、普及と交流を図ります。

学習の内容は10月24日の輝響祭で発表しますので、是非お越しください。



炎天下でのグランドゴルフ

# 子どもは遊ぶのが大好き

南相馬市鹿島小学校 校長：大谷 一裕  
〒979-2335  
南相馬市鹿島区鹿島字広町13番地  
☎0244-46-2240  
Fax0244-46-5235

第2学期が始まり、久しぶりの快晴。

休み時間になると、子どもたちは、校庭でドッジボールをしたり遊具で楽しそうに遊んだりしています。

昼休みも、待ちかねたように校庭のネイチャービルダーに群がって遊んでいます。震災前は、木組みのチャレンジタワーがありましたが、放射線の影響で、やむなく取り壊すことになりました。

震災後、支援を頂き、新しい大型遊具を造ってもらいました。あらためて、子どもは遊ぶのが大好きなんだと実感しています。

学校に来て、真剣に勉強し、楽しく遊び、友だちと仲良く過ごすそんな日々をこれからも守っていきたいと思います。



遊具での様子



校庭での様子





## 明るく 楽しく 生き生きと

～素直・明朗・強さを持った子どもに～

南相馬市立八沢小学校 校長：岩崎 秀一  
〒979-2304  
南相馬市鹿島区南屋形字北原32番地  
☎0244-46-2535  
Fax0244-46-2548

八沢地区音楽祭での金管演奏



学習発表会の一コマ  
「6年劇英語版 桃太郎」

八沢小学校には、93名の愉快的仲間たちがいます。

笑顔が素敵な子。注意されるとほっぺを膨らませる子。笑い声が豪快な子。困っている子に優しく声をかける子。休み時間になると我一番に校庭に出て行く子。図書室に行って静かに本を読む子。掃除の上手な子、などなど。

八沢地区では、毎年本校の体育館で「敬老会」を開催しています。その中で、金管クラブ53名の子どもたちが演奏をします。子どもたちには、「あなたたちの笑顔と、みんなで心を合わせた演奏が、地域の方々を元気にします。」と話しています。

学校にはさまざまな行事があります。八沢小学校の先生方は、子どもからの要請があれば、積極的に参加します。学習発表会での鬼役。運動会での着せ替え人形役などです。

「笑顔」「元気」「前向き」そして「有言実行」が八沢小学校の合い言葉です。子どもたちの笑顔を求めて、今日も教育活動を行っています。



## 心をつないで

～ 児童会たてわり活動 ～

南相馬市立上真野小学校 校長：箭内 晴好  
〒979-2451  
南相馬市鹿島区浮田字一丁目81番地  
☎0244-47-2226  
Fax0244-47-2279

本校のたてわり班は1年生から6年生で構成され、年間を通じて1つの班で活動を行っています。1学期、新1年生をむかえ、このたてわり班で伝言ゲームやビンゴゲームを行い、楽しいひと時を過ごしました。また、一緒にお弁当を食べてお話し、班内の交流を深めました。これらの活動を通して、上学年はお兄さんお姉さんらしくなり、校内清掃活動などでリーダーシップを発揮しています。2学期には『なかよし集会』、3学期には『豆まき集会』を行います。各班の班長を始めとする6年生が中心となって、班のみんなが楽しく過ごせるように遊びの計画や準備を行います。

本校の児童会活動は4・5・6年生で運営しています。「学校生活を自分達の手で楽しくしていこう」と代表委員会が中心となって、あいさつ運動やミニ運動会などさまざまな活動を計画し、全校生に働きかけています。

子どもたちは、活動を積み重ねることにより、交流の深まりを感じると共に、みんなで楽しい時間を過ごす心地よさを感じています。

たてわり班のみなでお弁当



あいさつ運動の様子（1年生教室で）





# 「めぐりあい」全国特派員名簿

全国各地の特派員です。全国に避難している南相市の皆さん、お近くの特派員まで声をお届下さい。

南相馬市	堀川直人	09089266247
	赤石澤啓雅	09087807208
	愛原利昌	09062229278
	鎌田博幸	09029902000
	高橋由光	09046328240
	高倉紀子	08055728938
	羽生賢次	09073305621
	杉森哲也	0244263340
	山田雅彦	09032376881
	石川俊	09036462159
	大石岳彦	09072408192
	宮下亨	09046320606
	佐久間光弘	0244242953
	鈴木敬徳	09027944725
	片山智之	09022717978
	江本節子	09082580840
佐々木春水	09020209146	
佐藤清彦	09082543968	
久保田千春	08055566419	
相馬市	杉岡水佳	09020206757
	小松庄一	08055618964
福島市	奥本英樹	0245488431
	古小高祥浩	09087453966
	あづま総合体育館 (山本 聡)	0245931111
	虹の会	0245297021
	ビーンズふくしま	0245636255
三春町	遠藤麻希	08060397732
白河市	矢吹和士	09010674067
塙町	藤田健	09068544660
会津若松市	岩橋香代子	09053541280
会津坂下町	二瓶恭子	09087809621

北海道	林恒宏	09069971279
	茨城県	今井一秀
群馬県	小出利一	09039120043
	片ヶ瀬紀一	0273730510
埼玉県	小野崎研郎	09017356275
	駒宮淳子	0485247067
山梨県	芦沢恵介	09033383731
富山県	富山311ネット	09084750423
千葉県	林仁子	09019374813
	川瀬周平	09040657367
	亀野陽太郎	0434810711
東京都	高野敏雄	09020256065
	吉谷剛	09014075926
	森川貞夫	09041215463
	鈴木昌之	09077389534
	澤田和子	0339051830
	森田織光	0357533931
	山崎律子	0357260732
	木藤直隆	09085657022
	服部睦子	09093487627
	岩瀬裕子	08032532659
神奈川県	藤原正紀	09016004098
	鈴木優香子	09042494334
	西野耕太郎	09086839609
	高田豊一	09036825681
愛知県	江本潤子	09061479606
滋賀県	河北純子	09058877109
京都府	河	
	松田雅彦	09077532786
大阪府	樋口祖照	09084801405
	山口敏武	09071375687
香川県	森川貞夫	09041215463
福岡県	今井正人	* * * *
長崎県	古川隆三郎	09033283522
熊本県	松永博文	09025880672
宮崎県	井上聖子	08039824144
鹿児島県	太田敬介	0992294222
沖縄県	矢貫卓博	09019477935
	長堂和男	09025113562

**生涯スポーツ教室 参加者募集!**

※お問い合わせ先: 南相馬市レクリエーション協会 電話: 0244-26-9428

**キッズレクリエーション教室 (無料)**

日時: 平成27年8月より11月までの月1回  
 土曜日 午前10:00~11:30  
 対象: 市内児童園児や小学生  
 講師: 公認レクリエーションインストラクター  
 会場: 南相馬ジャスモール内 南相馬元気モール  
 参加費: 無料 (お弁当は別) (お弁当は別)  
 内容: 遊びのレクリエーションを通して、子どもたちの遊び心を伸ばします!

**キッズレクリエーション教室 (無料)**

日時: 平成27年8月より11月までの月1回  
 土曜日 午後6:00~7:30  
 対象: 市内児童園児や小学生及びその保護者  
 講師: はらまちクラブ若者  
 会場: 南相馬ジャスモール内 南相馬元気モール  
 内容: サマリーディング体験教室、基本マージョンのボンボンを使ったダンスなど。

**キッズレクリエーション教室 (無料)**

日時: 平成27年8月より11月までの月1回  
 日曜日 午後2:15~  
 対象: 市内児童園児や小学生及びその保護者  
 講師: ダンサー・ミュージシャン  
 会場: 南相馬ジャスモール内 フードコート  
 内容: ヒップホップ体験教室、基本ステップ、リズムでダンスなど。

主催: 南相馬市レクリエーション協会 共催: 南相馬市 主管: NPO法人はらまちクラブ

主催: 南相馬市レクリエーション協会 共催: 南相馬市 主管: NPO法人はらまちクラブ

## 『生涯スポーツ教室』参加者大募集!

どこで: 南相馬元気モールほか  
 だれが: 市内幼稚園児や小学生及びその保護者  
 いくら: 無料  
 準備物: 動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物  
 期間: 8月~11月までの月1回  
 お問い合わせ: 元気モール ☎0244-26-9428

