



第30号 平成30年11月1日

この情報誌は、NPO法人はらまちクラブ公式サイト (<http://npoharamachiclub.jp>) および南相馬市ふるさと元気応援団サイト (<http://genki.npoharamachiclub.jp>) よりダウンロードできます。

～平成30年度「心の復興」事業 元気モールを核とした心の復興プロジェクト事業～

平成30年度 元気モールを核とした心の復興プロジェクト事業



主催/NPO法人はらまちクラブ  
共催/相双方部ササシクロクラブ

「今年の会場はラフィーヌだよ！」

参加費  
**2,000円**

日程 **12月23日(日)**

早いお昼を食べてラフィーヌに集合!!

南相馬市小学生子どもスポーツ遊夢パーティー内容

- ★新体カテスト(筋持久力・瞬発力)  
上体起こし・立ち幅跳び  
おやつ
- ★O・YA・TUバイキング(食べられる分だけお皿にとるよ!)
- ★各世界大会  
アイスまんじゅう早食い(別途200円)  
輪相撲  
おやつじゃんけん
- ★表彰  
体カテスト・アイスまんじゅう早食い・輪相撲

受付12:45～13:05

開始13:05～15:30

※終了時間は多少前後致します。ご承知おき下さい。

会場 ラフィーヌ

参加費 小学生 2,000円  
保護者 2,000円  
未就学児1,000円

※お子さんの送迎は必ず保護者の責任でパーティー会場受付まで、お迎えの際は、パーティー会場内までお願いします。

個人情報について：イベント中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属し、すべて主催者側の権限の範囲内で使用させていただきます

申込日： / 領収日： / 円 担当：

主催/HO NPO 法人はらまちクラブ 共催/相双方部ササシクロクラブ

このパーティーに関するなんでもお問い合わせ  
南相馬元気モール ☎/FAX0244-26-9428

きりとり：上部は参加者の皆様へ

12月7日(金)までに参加費を添えてお申込み下さい。

申込日： / 領収日： / 円 担当：

名前	保護者名
学校名	学年
住所 〒	※必ず連絡のつく番号をお願いします ☎緊急連絡先
★世界大会に出場する場合は下記に○をつけてください。	
うでずもう 世界大会	参加
アイスまんじゅう早食い世界大会	別途200円 参加
	おやつじゃんけんは 全員参加です

遊夢パーティー  
ボランティア募集中!  
年齢問いません!



2017年  
遊夢パーティーの様子



イオン de  
めぐりあい  
元気俳句 ing

12月8日(土)開催

会場 イオンスーパーセンター南相馬店 フードコート  
受付 9:30 開始 10:00～  
参加費 500円  
問合せ・申込 はらまちクラブ・南相馬元気モール ☎26-9428

平成30年10月9日(火)にオープンしました!

イオン・ジャスモめぐりあい元気ウォーキング、

3つのコースを歩きながら季語をみつけ俳句を詠みましょう!

お申込みは。住所・氏名・年齢・電話をお知らせください ☎26-9428へ

## 全国植樹祭

～ふるさとのよさを見つめる機会に～

南相馬市立大甕小学校 校長：林 典行  
〒975-0049  
南相馬市原町区大甕字鶴蒔8番地  
☎0244-22-3881  
Fax0244-44-2096

6月に全国植樹祭が本校学区（雫地区）で開催されました。福島県での開催は、実に昭和45年以来とのことです。大甕小学校からは、5・6年の代表児童が参加し、苗木の贈呈、各国大使等来賓植樹の補助、緑の少年団代表メッセージの発表等の役割を担いました。子どもたち一人一人が、大勢の人々の前でも臆することなく堂々と式典に臨んでいる姿にふれ、非常に誇らしく思った次第です。

「緑の少年団代表メッセージ」を発表する児童



式典参加に向けた注意事項について説明を受けている様子

さて、ここ相馬地方では、天明・天保の飢饉で荒廃したふるさとを、北陸などからの移民政策や二宮仕法を取り入れ、復興に取り組んできた歴史があります。

また、江戸時代には、海岸防災林として数千本の黒松が植樹されたという記録もあります。東日本大震災からの復興の一シンボルでもある全国植樹祭へ参加したことを通し、ふるさとの歴史を振り返り、ふるさとのよさを見つめる機会につなげていきたいと考えております。

## 豊かな心を育むために

～音楽に親しむ体験活動の充実～

南相馬市立上真野小学校 校長：柿沼 孝明  
〒979-2451  
南相馬市鹿島区浮田字一丁田81番地  
☎0244-47-2226  
Fax0244-47-2279



地区音楽祭で演奏する器楽部

昨年度より「東京都交響楽団」や「京都フィルハーモニー」、「プロのオペラ歌手」の方々を招き、本物の音楽に触れる体験を通して、子どもたちの豊かな心を育てています。

さらに、本校の大きな特色の一つ「器楽部」。「私のお母さんとおばあちゃんもバイオリンを演奏していたんだよ。」これは、器楽部に所属する子の言葉です。創設は昭和39年。当時、弦楽器を

中心とした本格的な演奏発表活動は他校に例が少なく、各種大会において輝かしい成績を残しました。全校児童数が96名となった現在、2年生から6年生の26名の子どもたちが、放課後や長期休業中の練習に励み、地区音楽祭や敬老会で演奏を発表しています。三世代に受け継がれた伝統ある器楽部の活動を今後も大切にしていきたいと思



習に励み、地区音楽祭や敬老会で演奏を発表しています。三世代に受け継がれた伝統ある器楽部の活動を今後も大切にしていきたいと思



本物のオーケストラはすごい！

## 共に学び合い、支え合う 生徒の育成をめざして

南相馬市立原町第二中学校 校長：伊藤 浩樹  
〒975-0032  
南相馬市原町区桜井町一丁目152番地  
☎0244-22-4188  
Fax0244-24-2176

現在本校は、生徒数233名、各学年3クラスに特別支援を加えて全11学級で日々の教育活動に取り組んでいます。今年度は、「学び合い、支え合う学校」をテーマに、互いに聞き合い、学び合う関係を大切にしながら、集団活動の充実を図っています。



学び合い、支え合う学習の風景  
グループでの学習を大切にしています。

今年度は、部活動での成果もめざましく、中体連総合大会では、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、女子バレーボール部、男子ソフトテニス部、そして、男子バドミントン部がそれぞれ県大会に出場しました。また、陸上競技部では多くの生徒が県大会に出場し、女子2年100m、女子低学年4×100mRで東北大会出場を果たしました。



東北中学校陸上競技大会  
2年女子100mで、  
全力を出し切りました。

また、吹奏楽部も吹奏楽コンクール小編成の部で県大会出場を果たすなど、日々の努力が大きな成果となって表れてきています。本年度の重点目標「共に学び合い、自らの考えを表現できる生徒」の育成をめざして、主体的、対話的な深い学びの実現に向け、アクティブ・ラーニングを取り入れた教育活動に全職員及び全校生が一緒になって取り組んでいます。



## 「地域に元気を発信」 を合言葉に！

福島県立相馬農業高等学校 校長：中野 幹夫  
〒975-0012  
南相馬市原町区三島町一丁目65番地  
☎0244-23-5175  
Fax0244-23-1483



「黄色い菜の花畑を夢見て播種」

また、津波により被害を受けても生き残ったハマナスを「希望の花」として栽培し、それらを活用した植樹園を「憩いの場」として提供しています。県内外から訪れた多くの皆様と共に、ハマナス花見観察会、実からの加工品づくりなど、グリーンツーリズム活動を実施しました。これからも農業を通じた教育活動を行い、地域を支え、地域に誇れる学校として歩んで参ります。

本校では、震災以降「地域に元気を発信しよう」を合言葉に、農業分野で様々な活動を行ってきました。津波による塩害と、福島第一原発事故に伴う放射性物質の飛散に負けず、農業復活に期待を込めて始まった菜の花プロジェクトでは、菜の花の栽培と菜種油の生産を行い、「油菜（ゆな）ちゃん」という名称で商品化にこぎつけることができました。現在では食品科学科の生徒が中心となり三種類のドレッシングの試作と商品化に成功し、菜の花を通じた地域活性に一役買うことができました。



「地域内外の皆様と観察会」

**利用のお約束**

自己責任のもと、イオン・ジャスモめぐりあい元気ウォーキングコースを楽しく利用して健康づくりをしましょう

- ① 無料/許可・届など手続き無しで歩けます
- ② 毎日9:00~20:00 (外コースは日没まで)
- ③ 通常買い物時のマナーをお守りください
- ④ 支払いの済んでいない物を持参したままのウォーキングはお断りします (負荷をかけるために支払完了したものを背負うのはおすすめです)
- ⑤ ペット連れは不可<<身体障害者補助犬は同伴可です>>

元気手帳は  
元気モールで  
プレゼント!



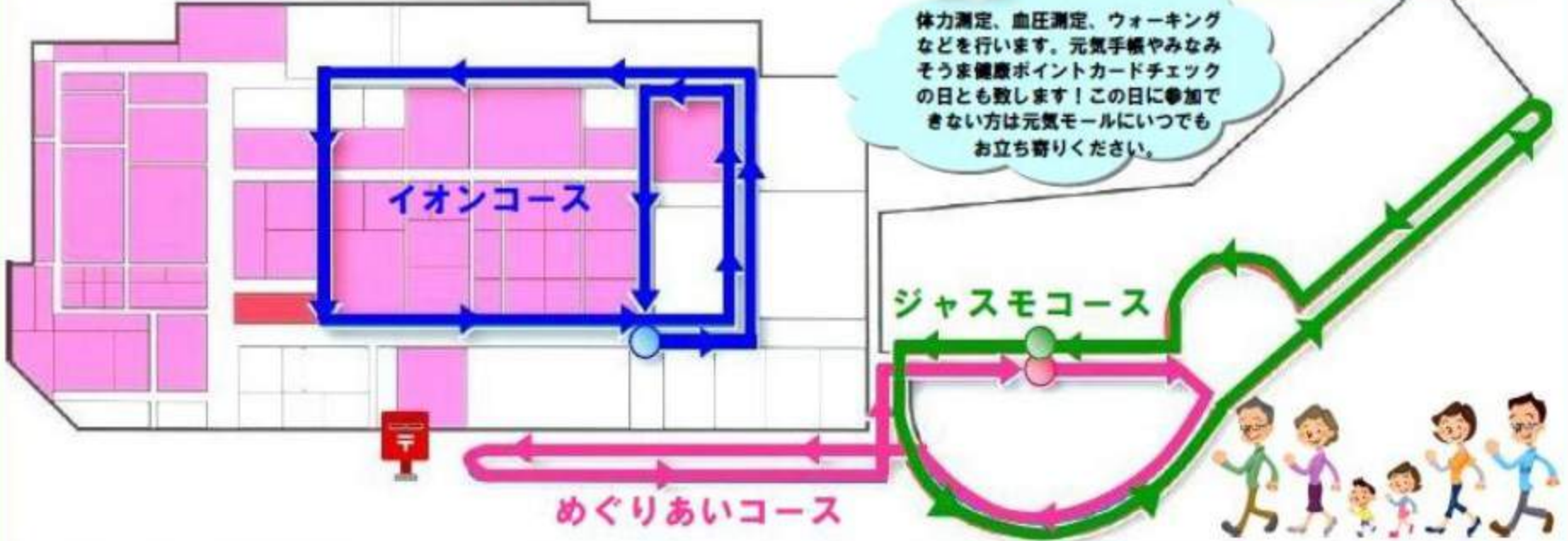
イオンみせなかウォーキングコース、外2コースをつくりました!

**365日 毎日、イオン・ジャスモウォーキングで  
元気づくりとささえあい!**

毎月第2火曜日10時~12時は  
**ウォーキングティ&体力・元気の測定日**

11月	12月	平成31年1月	2月	3月
13日(火)	11日(火)	8日(火)	12日(火)	12日(火)

全てのコースは1周 400m、600歩、6分。  
富士山まで450km<<1,200周 720,000歩>>で富士山登頂できます!



体力測定、血圧測定、ウォーキングなどを行います。元気手帳やみなみそうま健康ポイントカードチェックの日とも致します!この日に参加できない方は元気モールにいつでもお立ち寄りください。

平成30年10月9日(火)  
オープニングを行いました!

主催:HCNPO法人はらまちクラブ/イオンスーパーセンター南相馬店/南相馬ジャスモール  
後援:南相馬市  
協力:福島大学地域スポーツ政策研究所  
お問合せ連絡先:090-8258-0840 / 南相馬元気モール0244-26-9428

**家族みんなで歩いてみよう!**



オープニングの様子



TVの取材も受けました



NPO法人はらまちクラブでは、サークル等のボランティア指導者も募集しております。  
イベントや体験会なども開催しておりますので、お気軽にご参加・お問合せください☆

全てのお問合せ先:HCNPO法人はらまちクラブ 090-8258-0840

運動量があり、集中力が高まり、脳トレにもなる!  
仲間と楽しめるスポーツボッチャ!  
初心者でもすぐできます!

診察券を増やすより、ボッチャを増やそう!

**第3回  
めぐりあい  
ボッチャ大会**

ボッチャとはヨーロッパで生まれた障がい者のためのスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

**参加者大募集!**

団体数は1チーム3名、ペア数は2名、個人戦は1名です。  
何人でもお申込みいただけます!

平成31年 1月24日(木) 10:00~12:00  
南相馬ジャスモール内 フードコート  
参加費 500円 (参加費・持ち帰り豪華優勝カップ500円)  
対象 どなたでも!  
申込 参加費も滞って1/21(日)まで  
NPO法人はらまちクラブ南相馬元気モールに  
お申込み下さい。 ☎0244-26-9428



パラリンピックの正式種目の『ボッチャ』  
子どもから高齢者まで障がいのあるなしに関係なく、誰でも  
誰とでも、楽しめるスポーツです!  
みんなはボッチャのボールにさわったことがありますか?  
どんな手触りで、どのくらい重さがあるかわかりますか?  
元気モールでは、毎週木曜10:00から12:00まで  
ボッチャカフェを行っています。お気軽にご参加ください。

第3回目を迎える  
めぐりあいボッチャ大会  
優勝者には持ち回り  
優勝カップが!  
おもいきって参加して下さい。  
お電話お待ちしております!  
☎ 0244-26-9428

