

# 卓球始めま専科！

# 60歳からの初心者 ラージボール卓球体験会

講師

元ラージボール卓球

日本チャンピオン 高城義紘先生

## 卓球の無料体験会を

## 2月と3月の計6回行います！

体験会日程：毎週火曜日 13:30～15:00

令和3年2月 9日 16日

3月 2日 9日 16日

会場：小川町体育館

対象：60歳以上どなたでも

参加費：無料

with コロナ：マスク着用、消毒剤は準備致しますが、各自慣れたものをお持ち頂いても結構です

服装など：運動しやすい服装、飲み物  
室内用シューズ

申込 1月20日より受付、2月1日締切  
元気モール 電話・Fax0244-26-9428

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

## 新しい生活様式

の徹底と継続をお願いします。



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、今後も正しい行動の対策が必要です。そのためにも、私たち一人一人がこれまでの日常生活を振り返り、上記の習慣を参考に新しい生活様式を徹底していくことが大切です。

- 誰でもみんなの人権を尊重しましょう
- 初心に帰りましょう
- 基本的な行動、コロナ以外のリスク管理！
- はらまちクラブは『新しい生活様式』を基本とし、南相馬市の方針などに準拠して行動します