

令和3年度 福島民報 掲載一覧



ディスクゴルフ 初心者が満喫 原町で体験会

NPO法人はらまちクラブ主催の初心者ディスクゴルフ体験会は五月二十九日、南相馬市原町区の市馬事公苑で開かれた。約十人が参加した。ディスクゴルフはコロナ禍でも屋外で気軽に楽しめるスポーツとして人気を集めている。県ディスクゴルフ協会長の大村善久さんの指導を受けながら競技の魅力を満喫した。

今回の体験会は十九日午前九時から市馬事公苑で開く。定員は十人で先着順。申し込み、問い合わせは、はらまちクラブ 電話090(82258)0840へ。

ディスクゴルフを体験する参加者

6/3 (木) 掲載

ラジオ体操の仕掛け人募集

仕掛け人を募集するチラシ

～優しい心と強い体で コロナを乗り越えよう！～

ご近所ラジオ体操会 ボランティア仕掛人大募集!

南相馬市のNPO法人はらまちクラブ(江本節子理事長)は、ラジオ体操を生活に取り入れる活動を展開している。現在、その仕掛け人を募集している。職場や行政区、老人クラブの集会、運動会や体験教室の準備運動などで取り組む。同法人のスタッフが正しい動きを指導する。同法人によると、ラジオ体操を意識的に行うことで、けが防止や健康増進、老化防止の効果が期待できるといふ。有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチなどがバランス良く入っている全身運動として、普及推進を目指している。

問い合わせは事務局 090(82258)0840へ。



6/4 (金) 掲載

令和3年度 福島民報 掲載一覧

6/4 (金) 掲載

NPO法人はらまちクラブ

ボッチャ普及に力

7、21日に体験会

南相馬市のNPO法人はらまちクラブは、東京パラリンピックで日本勢がメダルを獲得し注目を集めた「ボッチャ」の普及活動に力を入れている。初心者でも気軽に楽しめ、コロナ禍での運動不足解消にも役立つ。十月七日と同二十一日には体験会を開く。

ボッチャは、ジャックボールと呼ばれる白い的球を目標に、赤色と青色の球を投げ合っ

て得点を競う。はらまちクラブは前回のリオデジャネイロパラリンピック以降、競技の普及に向けて大会などを開催してきた。

今年九月には市内の生涯学習センターなどで体験会を十回以上開き、多くの市民が参加した。十月の体験会は西日ともに原町区の南相馬ジャスモール催事ホールで午前十時から



体験会でボッチャを楽しむ参加者

開く。はらまちクラブのスタッフがルールを指導し、ゲームも楽しむ。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に配慮して実施する。

参加者は動きやすい服装で、マスクを着用し、消毒剤、タオル、飲み物を持参すること。事前予約が必要。申し込み、問い合わせは、はらまちクラブ 電話090(8258)0840へ。

はらまちクラブの江本節子理事長は「体験会にぜひ参加し、ボッチャの面白さを実感してほしい」と呼び掛けている。

令和3年度 福島民報 掲載一覧

9/26 (日) 掲載

日) 福 島 民 報

まちなか巡り一句

小高で元気俳句ing

ウオーキングをしなが
ら俳句を詠む「小高
まちなか元気俳句in
g(ハイキング)」は
三日、南相馬市小高区
で開かれた。

同市のNPO法人は
らまちクラブ(江本節
子理事長)の主催で、
今年が三回目。約五十
人が参加した。小高交
流センターで行われた
開会式では福島民報俳
句欄選者の江井芳朗さ
んが創作の心構えを解
説した。

参加者は小高区の中
心部を巡りながら、思
い思いに俳句を考え
た。歩道などに落ちて



いるごみも拾い、環境
美化に努めた。
入賞者と作品は次の
通り。

◇子どもの部▽金賞▽唯
野希美(石神二小4年)「あ
おそらへ むかっつとぶよ
あかとんぼ」▽銀賞▽三
瓶真璃(原町二小3年)「ひ
といない えきのベンチに
あかとんぼ」▽銅賞▽大

小高区を中心部を歩きな
がら俳句を考える参加者

包む秋の彩り

— 葛尾大尽屋敷跡公園 —



楓亭音(石神二小2年)「あ
きのそら みんなたのしく
ゴミひろい」
◇一般の部▽金賞▽飯塚
宏「子と孫と 歩く幸せ
紅葉路」▽銀賞▽大久保重
幸「秋天下 朽ちた家屋に
菊一輪」▽銅賞▽清野久
子「行く秋に まちなか歩
く 笑顔の子」

11/6 (土) 掲載

11/6 (土) 掲載