

震災復興withコロナ学習会2022

Thank You for your kindness!

# たっぷり楽しい健康教室



県立医科大学医学部地域・家庭医療学講座主任教授

基調講話 葛西龍樹先生

健康懇談 総合診療専門研修指導教授の先生に何でも聞いてみましょう!

その他、椅子に座ったままでの運動などをして楽しい教室です。日頃の運動不足も解消しましょう!

日時: 令和4年 11月 15日(火)

受付 14:00~

終了 16:30

会場: ジャスモール催事ホール

対象: どなたでも 先着 20名

参加費: 要申込無料

申込・問合せ: NPO 法人はらまちクラブ

090-8258-0840



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

## 新しい生活様式

の定着に、ご協力をお願いします。

密を避ける	密集を避ける	密着を避ける	定数を避ける	歩
マスクの着用	手洗いの徹底	換気の徹底	消毒の徹底	歩
マスクの着用	手洗いの徹底	換気の徹底	消毒の徹底	歩

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために、一人ひとりが新しい生活様式を実践してください。この生活様式は、人と人との距離を適切に保ち、感染のリスクを減らすことにつながります。ご協力をお願いします。

福島県 健康推進課